



## KOMMUNIKASJON MED DØVE OG HØRSELHEMMEDE

### 1. MUNNAVLESNING

Mange døve og hørselshemmede er flinke til munnavlesning. Noen har en hørselsrest som fungerer.

### 2. ØYEKONTAKT

Vend alltid ansiktet mot den du snakker med, og hold øyekontakten hele tiden.

### 3. SNAKK NATURLIG

Snakk rolig og med tydelige munnbevegelser. Men du trenger ikke å overdrive. Snakk ikke med drops, tyggegummi eller annet i munnen.

### 4. KROPPSPRÅK

Bruk gjerne mimikk og kroppsspråk. Det er lov å peke. Blant døve og hørselshemmede er peking helt naturlig.

### 5. SKRIV DET NED

Skriv det ned hvis kommunikasjonen ikke fungerer.

### 6. OPPMERKSOMHET

Hvis du trenger oppmerksomhet fra den døve personen så kan du vinke eller gi en forsiktig klapp på skulderen hvis personen står med ryggen mot deg.

### 7. LYS

Ansiktet ditt bør være godt belyst. Stå ikke foran et vindu, eller ha lys bak deg.

### 8. IKKE GI OPP

Døve og hørselshemmede setter pris på at du prøver å kommunisere - og ikke gi opp på forhånd!

### 9. LÆR NOEN TEGN

Du kan gå inn på [www.tegnordbok.no](http://www.tegnordbok.no), eller laste ned appen Tegnordbok som finnes på Android og iOS. Norges Døveforbund tilbyr også [tegnspråkkurs gjennom våre lokallag](#). Håndalfabetet på tegnspråk er alltid praktisk å kunne. Her er [norsk enhåndsalfabetet](#) og [norsk tohåndsalfabetet](#).

Husk at du alltid kan kontakte Norges Døveforbund hvis du har spørsmål.